

Información para el alumnado – protocolo COVID-19



Si al levantarte no te encuentras bien no debes venir al centro. Llama a tu centro de salud y coméntales tu estado. Allí te dirán que hacer. Tfno de contacto: **902 112 081** o el **112**

- ❑ Para ayudarnos a cuidarte y a cuidarnos, tendrás que traer un **“kit”** que nos ayudará a todos/as a mejorar nuestras medidas de seguridad e higiene. El **kit** debe incluir: **mascarilla y mascarilla de repuesto, un bote pequeño de gel hidroalcohólico, pañuelos de papel, toallitas desinfectantes, un pañito de tela para limpiar tu mesa y silla y una pequeña bolsita de tela, estuche o neceser para guardar la mascarilla de repuesto.** Ten en cuenta que cuando comas o bebas tendrás que quitarte momentáneamente la mascarilla; el estuche te permitirá guardarla en ese breve tiempo para que no se contamine.
- ❑ En cuanto a la **mascarilla**, es obligatoria. Debe ser higiénica o quirúrgica, a ser posible reutilizable, pero no debe tener válvulas o ser de fabricación propia. ¡Recuerda! ¡No se puede usar la misma todos los días! Debes cambiarla haciendo caso de lo que diga el fabricante.
- ❑ Procuremos no venir en coche al IES. Si tenemos que hacerlo no subamos hasta la puerta del IES. Quedémonos en la subida y caminemos hasta el IES. Tenemos que procurar que durante la entrada y salida no haya atascos ni aglomeraciones, haciendo más rápido y seguro todo el proceso.
- ❑ Los **itinerarios de entrada y salida** están marcadas para cada grupo, así como las zonas de recreo. Por favor, no te saltes los recorridos y zonas marcados.
- ❑ **Los horarios de entrada y salida** son diferentes para cada nivel. Comprueba el tuyo.
- ❑ **Mantén la distancia de seguridad** en todo momento. Recuerda que es de 1.5 metros mínimo.
- ❑ Debes **evitar el contacto personal** en todo momento. Los saludos deben realizarse sin contacto.
- ❑ **Evita tocar tu cara, nariz, boca y ojos**, para minimizar el riesgo de contagio a través de tus manos. Lávate las manos siempre que sea posible, sobre todo después de estornudar, sonarte, comer... Si no fuera posible usa el gel hidroalcohólico. En nuestro IES encontrarás dosificadores en los pasillos.
- ❑ Cúbrete la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser o estornudar, y tiralos inmediatamente a la basura. Si no dispones de un pañuelo, tápate siempre con el codo flexionado y evita usar la mano.
- ❑ **Camina** por los pasillos **siempre por tu derecha** y si ves que alguien está pasando y no hay suficiente espacio, párate y espera. Nuestro IES está señalizado con zonas de subida y bajada. Sigue siempre las señales y cumple con las normas.
- ❑ Para **justificar tus faltas**, bastará con que un responsable tuyo llame dejando sus datos y el motivo de tu ausencia. Este curso evitaremos los justificantes en papel.
- ❑ Una vez en el aula que le haya tocado a tu grupo, tendrás que **sentarte siempre en tu sitio**. No puedes intercambiar sillas, mesas o material.
- ❑ **Tus materiales son tuyos**. Tristemente no se pueden compartir por el peligro de contagio que existe.
- ❑ En los **cambios de hora NO** se puede salir al pasillo. Debes permanecer en clase guardando la distancia de seguridad. Puedes levantarte y moverte sin invadir el espacio de otros. Recuerda los 1.5 metros.
- ❑ Para minimizar la transmisión se mantendrán las **ventanas y puertas del aula siempre abiertas**. No se pueden cerrar (en caso necesario lo hará el docente).
- ❑ Hay un **baño** disponible en cada pasillo. Si necesitas ir a aseo pide permiso a tu profe que te dejará salir. Una vez en el pasillo el/la profe de guardia te indicará si puedes pasar al baño o no. Respeta el aforo. Como

máximo sólo puede haber dos personas (una en cada aseo). Lávate las manos cuando entres y cuando salgas. Baja la tapa para tirar de la cisterna. Al abrir y cerrar la puerta procura hacerlo con una toalla de papel de las que encontrarás en los baños. No gastes de más, coge la cantidad adecuada, debemos seguir cuidando nuestro medioambiente.

- ❑ Sólo podrás ir al baño durante las clases. Los aseos permanecerán cerrados desde diez minutos antes del recreo y hasta diez minutos después, para proceder a su limpieza y desinfección. Colabora dejando todo limpio cuando lo uses.
- ❑ Por favor, en cuanto a tus **residuos**, no tires tus pañuelos, mascarillas, restos de alimentos... en cualquier sitio. Hay papeleras con pedal y tapa por todo el centro. Colócalas allí, para proceder a su correcta recogida. El papel y los envases los seguiremos tirando en los contenedores de separación.
- ❑ **Los recreos duran 20 minutos.** La **salida** a los recreos se hará escalonada. El primer timbre comunicará que puede salir el alumnado de 3º y 4º por las mismas escaleras por donde subieron al iniciarse las clases. Recuerda que siempre hay que guardar la distancia de seguridad. El segundo timbre indicará que puede bajar 1º y 2º de ESO. En horario de tarde, el primer timbre será para que salga 2º de Bachillerato y el segundo timbre para que salga 1º de Bachillerato. Cada grupo irá a la zona que le corresponda.
 - 1º ESO – Cancha de baloncesto (10.35 h a 10.55 h)
 - 2º ESO – Patio cafetería (10.35 h a 10.55 h)
 - 3º ESO – Patio trasero (10.30 h a 10.50 h)
 - 4º ESO – Campo fútbol (10.30 h a 10.50 h)
 - 1º de Bachillerato – Canchas (17.05 h a 17.25 h)
 - 2º de Bachillerato – Patios (17.00 h a 10.50 h)
- ❑ **Durante los recreos** debes seguir manteniendo la distancia de seguridad. Cuando comas, podrás quitarte la mascarilla. Para evitar que salga volando, se caiga... y se contamine la meterás en el pequeño estuche que se te pidió que trajeras en tu kit. Una vez que termines de comer, te volverás a colocar la mascarilla.
- ❑ **No están permitidos los juegos de contacto durante los recreos.**
- ❑ El **final del recreo** estará marcado por el timbre que sonará tres veces.
 - Turno de mañana: cuando suene el primer timbre, el alumnado de 3º y 4º de ESO se colocará en sus zonas para cuando suene el segundo timbre y haya llegado su profesor/a, puedan subir. Ese segundo timbre será también el que le diga a 1º y 2º de ESO que se deben colocar en sus zonas para que, cuando suene el tercer timbre y su profe esté allí, suban de forma ordenada.
 - Turno de tarde: Lo explicado anteriormente ocurriría también con el alumnado de Bachillerato: el primer timbre indica a 2º de Bachillerato que debe prepararse para entrar en clase (patio de cafetería), el segundo timbre indicaría que 2º de Bachillerato debe entrar acompañado de su profesor/a y que 1º de Bachillerato se debe preparar yendo hacia el patio trasero. Con el tercer timbre el alumnado de 1º de Bachillerato se dirigirá a las clases acompañado de su profesor/a.
- ❑ Si estuviera lloviendo o las condiciones meteorológicas fueran malas, el recreo se hará en el aula, manteniendo la distancia de seguridad. Allí podrás comer y descansar.
- ❑ De momento **no hay servicio de cafetería**. Debes traer tu comida de casa. Se responsable. Trae comida sana y con pocos envoltorios. Usa una fiambarrera para traer tu **desayuno / merienda**. **NO TIRES** tus residuos en cualquier parte. Es muy importante que seamos respetuosos con este tema. Trae también tu **botella de agua** (reusable a ser posible) y márcala con tu nombre para evitar que se pueda perder.
- ❑ Muchas tareas tendrás que entregarlas de forma telemática o podrás dejarla en la bandeja de aula para tareas. Tu profe ya te indicará.
- ❑ El ordenador de aula sólo lo encenderá y/o apagará el/la docente que esté en el aula. Lo mismo ocurre con los altavoces, pizarra digital...

- ❑ En el aula de informática, cada vez que uses el ordenador que se te ha asignado (siempre será el mismo) se procederá a su limpieza, para lo que el/la docente te indicará el proceso que tienes que seguir. Lo mismo ocurre en otras aulas específicas, como el aula taller de tecnología, o el gimnasio. Deberás ayudar a tu profe a limpiar y desinfectar todo el material que hayas usado. Entre todos es más fácil.
- ❑ Cuando sea necesario cambiar de aula para ir a una materia concreta (música, tecnología, educación física, materias específicas...), debes esperar en el aula hasta que tu profe te venga a buscar. No puedes salir del aula sin permiso. De igual forma para volver al aula también lo harás acompañado de tu profe.
- ❑ Cuando ocupes una silla / mesa de otro grupo porque has tenido un desdoble debes limpiar tu silla y tu mesa tanto al entrar como al salir. Para ello usarás el pañito que te solicitamos en el kit. El docente te indicará el proceso a seguir.
- ❑ Cuando finalices las clases, y suene el timbre, limpia tu mesa y silla con el pañito del kit y el líquido que se facilitará. Deja vacía tu mesa y sal manteniendo la distancia de seguridad por el mismo lugar por el que te has movido para entrar tanto al IES como para salir a los patios.
- ❑ Cuando llegues a casa, es recomendable lavar la ropa que hayas usado a alta temperatura.
- ❑ Es recomendable que te tomes la temperatura siempre antes de venir al IES y cuando llegues a casa, después de las clases.
- ❑ **DEBES CUMPLIR CON LAS NORMAS. SU INCUMPLIMIENTO CONLLEVARÁ SANCIONES.**

NO ES POR TI, ES POR TODOS ¡CUÍDATE Y CUÍDANOS!

